Butlletí del GRUP CALIU DESEMBRE 2016



GRUP CALIU TANCARÀ PER VACANCES DE NADAL EL DIJOUS 22 de desembre.
TORNAREM EL DILLUNS 9 DE GENER.

En aquest butlletí trobaràs:

- ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS/ES el dissabte 17 de desembre.
- Dissabte Obert Especial Amic Invisible
- Per fi és divendres!!, amb l'actuació del grup "La Folie"
- Espai Som-hi!, amb el gran clàssic: F.C.Barcelona- R.Madrid
- La Festa de la nit de cap d'Any..
- I moltes coses més.... !!



GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es

dincat Plena inclusió Catalunya

GRUP DE DONES DEL GRUP CALIU



El grup de Dones us reunireu de nou al mes de gener.

FINS AVIAT!!!

SESSIÓ GOLFA: Harry Potter i la cambra secreta



El Harry y els seus amics, el Ron i l'Hermione, han de tornar a l'escola de bruixeria per fer el segon curs, però el Harry i el Ron hi arriben just a temps perquè se'ls ha escapat el tren exprés i han hagut d'agafar un cotxe volador. Aviat es troben immersos en les assignatures més esotèriques: Transfiguració, Pociologia, Defensa contra les forces del mal, Encanteris... Aviat el Harry comença a sentir unes veus horribles que ningú més no sent i unes pintades sinistres apareixen escrites a les parets, però el misteri no es resoldrà fins que algú descobreixi on és la cambra secreta.

Us esperem el <u>Diumenge 11 de desembre a les 17:30h</u> al local del Caliu. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a <u>grupcaliu@yahoo.es</u>.

ACTIVITATS DELS DISSABTES

- <u>DISSABTE OBERT ESPECIAL *"AMIC/GA INVISIBLE":*</u>

<u>**Com ja és tradicional al GRUP CALIU, aquest any també celebrarem l'Amic Invisible. Per tots aquells/es que hi vulgueu participar,**</u>

<u>**HEU DE PORTAR UN REGAL QUE SIGUI VÀLID TANT PER DONA COM PER HOME, I QUE VALGUI COM A MÀXIM 8€ .**</u>

Us esperem el **proper <u>dissabte 10 de desembre a les 18.30h</u>. NO HI FALTEU!!**

PALAU DE LA GENERALITAT
Agraïments
A la Comissió de dones de l'Esquerra Independentista de l'Alacantí
i a Miquel Esplà pel seu temps
dones rebels
ENCIA
CAL FOSTER

GRAN FESTA DE CAP D'ANY AL CALIU!!!



És la última nit d'aquest 25è Aniversari, per això volem que sigui molt més que especial. Et convidem a passar la última gran festa de l'any amb la Laura, el Rubén, Esteban i Markos.



ENTRANTS

- Canapés, Empanada, Croquetes...

PRIMER PLAT:

- Trinxat de Patata Col i Botifarra

SEGON PLAT: (A triar una opció)

A) Pollastre al *"Ajillo"* amb patates

B) Canelons

POSTRES: (A triar una opció)

A) Mousse de Xocolata Blanca

B) Banda De fruita amb maduixes i crema

Dissabte 31 de desembre a les 21h al Local del Caliu.

PREU: 42€

Us heu d'apuntar per telèfon a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 22 de desembre.

La reserva s'entendrà ferma un cop realitzat el pagament.

Dues modalitats:

- **Pagament a la secretaria del centre.**
- **Transferència al número de Compte del GRUP CALIU: ES91-2100-1190-7702-0009-5651**

TARDES DE SECRETARIA

ACTIVITATS DEL GRUP CALIU

Atenció us presentem les propostes per les tardes de secretaria amb algunes novetats!

LES ACTIVITATS DE SALA D'AQUEST MES DE DESEMBRE SÓN LES SEGÜENTS:

❖ **DIMARTS: Acompanyants: Markos, Ariadna i Rocio.**

TALLER CONTROL DE L'EURO: Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,... Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut. Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

TALLER DE RADIO CALIU: Es tracta d'una part del taller de ràdio, és a dir la sessió de preparació del programa: Utilitzarem els recursos radiofònics que disposa l'entitat i passarem una estona entretinguda fent diferents gravacions, preparant els temes a tractar durant el programa en directe,... Aquest ***taller es realitzarà els dimarts de 19h a 20h.***

❖ **DIMECRES: Acompanyants: Markos, Clara, Rubén i Rocio.**

TALLER ARTESANIA: Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

❖ **DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors, Ariadna i Rocio.**

TALLER EUREKA!: ens divertirem amb nous jocs de taula!

ESPAI DOLÇ 2: Aprendrem a fer pastissos de totes classes per tenir-los llestos pel cap de setmana!
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***











Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM



<u>MOLTES GRÀCIES a les companyes:</u>

Estefania Molina
Mercè Arasa
Montse Sala
Maria González
Elisabeth Guiu

La seva contribució en aquesta iniciativa ha estat decisiva!!











<u>ENCARA NO TENS EL PACK D'ETIQUETES PELS REGALS DE NADAL NI ELS ARBRES DECORATIUS?</u>

Doncs sí, encara ens queda energia per engegar la que serà la darrera iniciativa de l'any!! I gràcies a les companyes, aquest mes de desembre les tardes del caliu estaran destinades a la confecció de targetes solidàries de Nadal.

Es tracta d'etiquetes per posar als regals que realitzeu durant aquests Nadals.

Hi ha diferents models i dissenys, i es poden adquirir <u>en packs de 5 etiquetes per un donatiu de 3€</u>. Teniu temps fins el proper **<u>dijous 22 de desembre</u>** per fer els vostres encàrrecs.

MOLTES GRÀCIES!!

ESPORTS

Les propostes esportives per AQUEST MES DE DESEMBRE són les següents:

★**EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:**
L'ACTIVITAT es realitzarà els dilluns **12 de desembre de 18:30h a 20h**. **PREU**: **6€ /mes. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre. LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.**

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!! Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PILATES POSTURAL :** Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.
Us esperem el dilluns 5 i 19 de desembre a les 18:30h al local del Caliu. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

I COM SEMPRE LES SESSIONS DE PILATES AL MATÍ:
Dimarts 13 i 20 de desembre a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta.
Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PISCINA: Divendres 2, 9 i 16 de desembre a les 19h.**
Qui vulgui participar a l'activitat de piscina ho ha de comunicar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es
PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS/ES: 18€/ mes NO SOCIS/ES: 22€/mes.

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS, MES DE DESEMBRE

★ BEISBOL!!!
DIUMENGE 18 DE DESEMBRE: Quedarem a les 11:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga). **Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 15 de desembre.**
PREU: 5€



ACTIVITATS MES DE DESEMBRE

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU





1- <u>ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES: ESPECIAL AMIC/GA INVISIBLE</u>

Us proposem una tarda intercanviant regals, **<u>heu de portar un regal vàlid tant per home com per dona que no pot costar més de 8€.</u>**

Us esperem el proper **<u>Dissabte 10 de desembre a les 18h a fora de la parada de FGC Pàdua, (Carrer Balmes amb Carrer Pàdua).</u>**

Us heu d'apuntar enviant un correu electrònic a <u>grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre abans del dijous 8 de desembre.</u>

ACTIVITAT D'ESCACS

En aquest taller, ens endinsarem en un dels jocs de taula i estratègia més clàssics de la història, els escacs occidentals daten del S.XV. I al mateix temps contemporani i emocionant,existeixen més de 605 milions de persones que saben jugar a escacs, en vols formar part? Ara amb el GRUP CALIU pots! Aprendràs com es juga i quin paper tenen la tàctica, la reflexió i l'anticipació.



<u>Durant el mes de DESEMBRE</u>

El taller es realitzarà el dimecres 14 de desembre de 19h a 20h.

No hi podeu participar lliurement!!

BON NADAL

ACTIVITATS MES DE DESEMBRE

PER FI ÉS DIVENDRES



La Folie és una amalgama d'estils musicals en què es barregen soul, funk, pop i reggae units pel fil de la paraula. La sensibilitat, les emocions i la naturalitat connecten amb el públic i el transporten a aquest món de poesia musicada.

Serà el proper **divendres 16 de desembre** a les **18'30h al local** del GRUP CALIU. Recordeu que aquesta activitat està oberta a totes les persones que desitgin participar-hi. No cal ser soci/a de l'entitat, així que podeu portar familiars, amics/gues… **Només us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es indicant les persones que vindreu.**

ASSEMBLEA DE SOCIS/ES TANCAMENT DE L'ANY

Preparades i preparats per als nous canvis del 2017?

Volem trobar-nos totes i tots per començar a parlar dels canvis que ens portaran a crear el nou sistema de funcionament cada cop més semblant al d'un Ateneu.
Us esperem el Dissabte 17 de desembre a les 18h al GRUP CALIU.
És molt important que vingueu!!!!!

FroheWeihnachten HyvääJoulua
BoldogKarácsonyt
GeseëndeKersfees BonNadal FelizNatal
WesołychŚwiąt BuonNatale
MerryChristmas MutluNoeller
SretanBožić
CrăciunFericit
JoyeuxNoël GëzuarKrishtlindjet
VeseléVánoce
BoNadal
FelizNavidad
GodJul GlædeligJul

Grup Caliu iniciatives socials

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

dincat

Plena inclusió Catalunya

TALLERS I CURSOS DEL GRUP CALIU

CURSOS I TALLERS

COACHING EN ECONOMIA PERSONAL I DOMÈSTICA

Aquest taller està dirigit a totes aquelles persones que vulguin millorar en com administrar la seva economia domèstica.

L'activitat es realitzarà els dimarts 13 i 20 de desembre, existeixen 2 grups:

- 1er grup: de 18:30h a 19:15h
- 2on grup: de 19:15h a 20h

PREU DE L'ACTIVITAT: 4€/mes.

EL CATALÀ CORRECTE, PASSA'L

Aquest taller està dirigit a persones que tenen interès en:

✓ Millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
✓ Interès en fer un recorregut general sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.
✓ Interès en conèixer la història i cultura catalanes.

El curs es realitzarà els dilluns 5, 12 i 19 de desembre de 17h a 18h.

PREU CURS: 8€/mes.

TRENCA'T EL CAP

Aquest taller et permetrà millorar el teu càlcul mental i altres assignatures.
L'activitat es realitzarà els dimecres 7, 14 i 21 de desembre de 18h a 19h.
PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

Si vols aprendre a fer servir l'ordinador, el correu electrònic i internet.
L'activitat es realitzarà els dijous de 1, 15 i 22 de desembre de 19h a 19:45h.
PREU ACTIVITAT : gratuït.






Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM







CONVERSATION & COFFEE

Aquest taller està indicat per a persones que volen millorar el seu nivell de conversa en anglès.
L'activitat es realitzarà els dijous 1, 15 i 22 de desembre de 19h a 20h.
PREU: 6€/mes.

TALLER D'INFORMÀTICA (Novetat)

- **NIVELL BÀSIC**, dirigides a persones que s'inicien en el món de la informàtica, o que necessiten una atenció més individualitzada.
Les sessions es realitzaran els DILLUNS 12 i 19 de desembre de 19:30h a 21h.

- **NIVELL AVANÇAT**, dirigides a persones que ja es desenvolupen de forma autònoma utilitzant l'ordinador, i disposen de coneixements previs i volen aprofundir en el món de la informàtica.
Les sessions es realitzaran els DIMECRES 7, 14 i 21 de desembre de 19:30h a 21h.

PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS: 23€ al mes. NO SOCIS; 25€ al mes.

TALLER DE RÀDIO (Novetat)

- **DIMARTS:** Els dimarts de **19h a 20h**, es realitzarà al local del caliu, la preparació del programa de ràdio i gravarem les falques i àudios que siguin necessàries per posar al programa en directe .

- **DIUMENGE:** Programa en directe a l'emissora Ona de Sants.
Aquest mes quedarem el **diumenge 18 de desembre, a les 17h** a l'emissora **d'Ona de sants (Plaça d'Osca) .**

Per Escoltar el programa: 94,6FM o a la web www.onadesants.cat

IMPORTANT: NO és imprescindible participar en les sessions presencials de preparació del programa que es faran els dimarts.

Acompanyants de l'activitat: Martí, Esteban i Markos.

PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS: 5€ al mes. NO SOCIS; 10€ al mes.

ACTIVITATS MES DE DESEMBRE

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

Ens veiem els dies:

- **ELS DILLUNS 5, 12 i 19 de desembre de** 17'30h a 19h.
- **ELS DIJOUS 1, 15 i 22 de desembre de** 17'30h a 19h.

GRÀCIES PER PARTICIPAR I COL·LABORAR!





ANGLÈS

Aquest mes de desembre ens veiem els següents dies:

- **DIMECRES: 7, 14 i 21 de desembre de 18,30h a 19,30h.**
- **DISSABTES: 3 i 17 de desembre d'11,30h a 13h.**
  ATENCIÓ: Dissabte 10 no hi haurà classe.

PREU ACTIVITAT: SOCIS/ES: 18€/mes. NO SOCIS/ES: 22€/mes.

Qui vulgui incorporar-se al curs d'anglès, ho pot notificar a la secretaria del Centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

ESPAI: SOM-HI

- **F.C. Barcelona.- Madrid**





VIU EL GRAN CLÀSSIC!!!
Serà el proper Dissabte 3 de desembre, a les 16h.

Heu de confirmar la vostra assistència trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.



GRUPS D'INTERÈS

GRUPS INTERÈS

G.I. MEMÒRIA HISTÒRICA – Ruben i Markos-

Us trobareu el dissabte 17 de desembre a les 12h al Local del Caliu. Farem un vermut especial per acomiadar la temporada.

G.I. SORTIDES CURTES – Laura Ribalaiga i Marga -

Aquest mes de desembre anirem a Vic, a la fira de Santa Llúcia i d'artesania.
Quedarem el Diumenge 18 de Desembre a les 9:15h a l'estació de Sants (al costat de la comisaria).
PREU: 20€ ATENCIÓ!!! Aquest preu inclou dinar al VIENA de Vic. (*No porteu dinar*).
Heu de portar: ROBA D'ABRIC!!!, Moxila d'esquena, calçat adequat per caminar. Capelina per la pluja.

Us heu d'apuntar a la secretaria del Centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 15 de desembre.

G.I. VIDA NOCTURNA I – II

Aquest grup us convida a participar a la FESTA DE CAP D'ANY!!! No us ho poder perdre!!!

G.I. BARCELONA EXPRESS – Mercè, Mirian i María -

Fareu reunió el dissabte 17 de desembre a les 17h al local del Caliu.

G.I. ESPECTACLES – Mercè i Nancy -

La sortida serà al *MES DE GENER DE 2017*, però les places s'han d'agafar ja!!!
Anirem a veure *"SCARAMOUCHE"*, un musical d'aventures i esperança a la França de la revolució.
Quedarem el Dissabte 14 de Gener a les 17h a la porta del Teatre Victòria (Av. Paral·lel 67).
PREU: 44€

ATENCIÓ!!! ÚLTIM DIA PER APUNTAR-SE A L'ACTIVITAT ÉS EL DIMARTS 20 DE DESEMBRE.

Heu d'enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o trucant a secretaria.

GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat grupcaliu@yahoo.es